sports.unistra.fr
Service des Sports
L'INFO SPORT
UNIVERSITÉ DE STRASBOURG
Février 2014 #5

AGENDA

☆**06 février :**
Inter-régions de boxe française à 14h au CSU

Match de basket féminin face à l'Université de Reims

☆**10 et 13 février :**
Dons du sang de 10h à 16h

☆**13 février à partir de 18h :**
Nocturne du Basket

☆**14 février :**
Bal danse de couples

☆**15 février :**
Matinée de relaxation

☆**17 février :**
Marathon fitness / Bien-être

Nos partenaires :

Etoile Noire : Hockey sur glace
SIG : Basket Pro A
BCS : Basket Pro B

☆**08 février à 20h :**
SIG / Antibes

☆**11 février :**
BCS / Châlons-Reims (20h)
Eurocup : SIG / Berlin (20h30)

☆**14 février à 20h :**
Etoile Noire / Briançon

☆**01 mars à 20h :**
BCS / Bourg-en-Bresse
SIG / ASVEL

☆**15 mars à 20h :**
BCS / Boulogne-sur-Mer
SIG / Le Havre

Nocturne du basket

Depuis quelques années, vous êtes nombreux (ses) à attendre la Nocturne du basket ! Avec plus de 150 participants à chaque édition, sa réputation n'est plus à faire.

Ce tournoi se déroulera donc le jeudi 13 février à partir de 18h30 à la Halle des Sports.

La formule : 30 équipes de 3 à 5 joueurs maximum s'affronteront en 3 contre 3.

Les fiches d'inscription sont disponibles en téléchargement sur le site (sport.unistra.fr) ou à l'accueil du CSU. Elles doivent être déposées à l'accueil le 12 février à midi au plus tard.

Frais d'inscription : 5 € par joueurs* (Chaque participant(e) repartira avec son t-shirt)

Restauration et animations (présence d'un DJ) vous seront proposées tout au long de la soirée.

De nombreux lots seront mis en jeu alors n'hésitez pas et venez nombreux !

** tournoi accessible aux personnes s'étant acquittées du droit sport ou licenciées AS Unistra.*

SOMMAIRE

☆ **Nocturne du basket**
☆ **Marathon Fitness et Bien-être**
☆ **Nouveau partenariat avec le BCS**
☆ **Collecte alimentaire pour l'Agoraé**

Marathon Fitness et Bien-être

Fitness, Zumba, relaxation, méditation, massages... Voilà un aperçu du prochain Marathon Fitness et Bien-être.

Celui-ci se déroulera le lundi 17 février 2014 dès 17h30 à la Halle des Sports pour le fitness et au Centre Sportif Universitaire (CSU) pour le bien-être.

A la Halle des sports, vous aurez la possibilité de pratiquer cinq cours : du cardio-boxe de 17h30 à 18h15 ; de la zumba de 18h15 à 19h30 ; du global training de 19h30 à 20h15 ; du Low Impact Aérobic (LIA) de 20h15 à 21h15 ; et enfin retour au calme avec un cours « *Cool down* » de 21h15 à 21h45.

Au CSU, des ateliers bien-être vous attendent à partir de 17h30... et petite nouveauté pour cette seconde édition «bien-être», vous pourrez vous faire masser par les étudiants de l'école de kinésithérapie .

Si vous souhaitez participer à cet événement, n'hésitez pas à vous inscrire via le site suaps.unistra.fr - rubrique activités - fitness - stage (pour la partie fitness) et de vous présenter simplement avec votre carte d'étudiant ou de personnel (sticker sport validé) aux ateliers pour la version bien-être.

Nouveau partenariat avec le BCS !

Nous avons le plaisir de vous annoncer un nouveau partenariat avec le Basket Club de Souffelweyersheim (BCS) évoluant en PRO B (2nd niveau français) depuis cette année. Désormais, vous avez la possibilité d'acheter vos billets à l'accueil du CSU au tarif de 3€ pour les étudiants.

Ce petit club a bâti son histoire sur de nombreux exploits sportifs... Le BCS accède à la Nationale 1 en 2010 et après seulement 2 ans, le club termine second du championnat et passe de peu à côté de la montée en PRO B. Mais ce n'est que partie remise... Le 26 mai 2013, le BCS s'impose 87-81 (après prolongations) face à Blois à l'issue d'un match riche en émotions... Trois ans seulement après son accession en Nationale 1, ce petit club accède à la PRO B...

Depuis le mois de septembre, les matchs se déroulent au Gymnase de la Rotonde. Alors venez soutenir cette belle équipe !

Détails des dates de matchs sur le site sport.unistra.fr - rubrique actualités.

Collecte alimentaire au CSU !

Dans le cadre de l'ouverture de l'Agoraé, l'épicerie solidaire destinée à l'ensemble des étudiants de l'Unistra, **une collecte alimentaire est organisée au CSU.**

Vous pouvez déposer vos dons (denrées non périssables) à l'entrée du CSU et ainsi contribuer à ce beau projet !

Centre Sportif Universitaire
1, allée Konrad Roentgen
67000 STRASBOURG
03-68-85-13-97

Service Sports
sports.unistra.fr

Association Sportive
M. Marc Reinhold
03-68-85-56-08
marc.reinhold@unistra.fr

Venez nous rejoindre !

sport.unistra.fr

Suaps Strasbourg
Assoc Sport UdStrasbourg

@unistra_Suaps
@unistra_AS_UdS