

Plannings des activités du 03 au 07 juin 2024

JOUR	HORAIRE	ACTIVITE	LIEU	ENSEIGNANTS/VACATAIRES	SPECIFICITES
Lundi 03/06	11h30-13h30	Natation	Schiltigheim	Aurélie APPENZELLER	
	12h00-14h00	PASS BADMINTON	Gymnase vert		
	12h00-20h00	PASS MUSCULATION	Muscu/Cardio	Chargés de salle	
	12h20-12h50	Fitness - cardio/renfo	Salle de relax	Diane BREUIL	
	13h00-13h30	Stretching/Relaxation	Salle de relax	Diane BREUIL	
	18h00-19h00	Spéciale Rock	Salle de danse	Loic et Pia	
	19h00-20h00	Atelier danse	Salle de danse	Loic et Pia	
	20h00-22h00	PASS ESCALADE	Gymnase gris	Chargés de salle	
	20h00-22h00	PASS BADMINTON	Gymnase gris		
Mardi 04/06	12h00-14h00	PASS BADMINTON	Gymnase rouge		
	12h00-22h00	PASS MUSCULATION	Muscu/Cardio	Chargés de salle	
	12h20-12h50	Relaxation	Salle de relax	Diane BREUIL	
	13h00-13h30	Gym douce/Swissball	Salle de relax	Diane BREUIL	
	20h00-22h00	PASS BADMINTON	Gymnase rouge		
Mercredi 05/06	12h00-14h00	Acrobaties	Louvois	Caty MASSIP	
	12h00-14h00	PASS BADMINTON	Gymnase vert		
	12h00-14h00	PASS MUSCULATION	Muscu/Cardio	Chargés de salle	
	12h20-12h50	Fitness - HIIT	Salle multi activités	Diane BREUIL	
	13h00-13h30	Stretching/Relaxation	Salle multi activités	Diane BREUIL	
	16h00-20h00	PASS MUSCULATION	Muscu/Cardio	Chargés de salle	
	18h00-20h00	Basket (tous niveaux)	HDS	Caty MASSIP	
	19h00-20h00	Atelier mus.West Coast Swing	Salle de danse	Arnaud	Pour tous
	20h00-22h00	Pratique Tango argentin et WCS	Salle de danse	Arnaud	Pour concernés
	20h00-22h00	PASS BADMINTON	Gymnase gris		
	20h00-22h00	PASS ESCALADE	Gymnase gris	Chargés de salle	
Jeudi 06/06	12h00-14h00	Badminton	HDS	Aurélie APPENZELLER	
	12h00-14h00	Acrobaties	Louvois	Caty MASSIP	
	12h00-14h00	PASS BADMINTON	Gymnase gris		
	12h00-14h00	PASS MUSCULATION	Muscu/Cardio	Chargés de salle	
	16h00-17h00	Fit training	Salle multi activités	Aurélie APPENZELLER	
	16h00-18h00	Volley	Gymnase gris	Caty MASSIP	
	16h00-18h00	PASS MUSCULATION	Muscu/Cardio	Chargés de salle	
	17h00-18h00	Gym douce	Salle multi activités	Aurélie APPENZELLER	
	18h00-20h00	Volley	Gymnase gris	Caty MASSIP	
	19h30-21h30	Pratique toutes danses	Salle de danse	Nicolas	Pour tous
20h00-22h00	PASS BADMINTON	Gymnase gris			
Vendredi 07/06	10h00-14h00	PASS MUSCULATION	Muscu/Cardio	Chargés de salle	
	12h00-14h00	PASS BADMINTON	Gymnase gris		
	16h00-18h00	PASS MUSCULATION	Muscu/Cardio	Chargés de salle	
	18h00-20h00	PRATIQUE LIBRE BASKET	Gymnase rouge		
	19h00-22h00	PASS BADMINTON	Gymnase gris		
	20h00-22h00	PASS ESCALADE	Gymnase gris	Chargés de salle	

SORTIES	Plein air	Consulter les dates sur le site
STAGES	Plein air	Consulter les dates sur le site
DANSES	Bal	Consulter les dates sur le site