

## Plannings des activités du 27 au 31 mai 2024

JOUR	HORAIRE	ACTIVITE	LIEU	ENSEIGNANTS/VACATAIRES	SPECIFICITES
<b>Lundi 27/05</b>	11h30-13h30	Natation	Schiltigheim	Aurélie APPENZELLER	
	12h00-14h00	Tir à l'arc	Gymnase rouge	Christophe KUGLER	
	12h00-14h00	PASS BADMINTON	Gymnase vert		
	12h00-20h00	PASS MUSCULATION	Muscu/Cardio		
	16h00-18h00	Volley	Gymnase vert	Alexandre BOUR	
	16h00-18h00	Tir à l'arc	Gymnase rouge	Christophe KUGLER	
	18h00-20h00	Basket (tous niveaux)	Gymnase rouge	Alexandre BOUR	
	20h00-22h00	Badminton	HDS	Alexandre BOUR	
	20h00-22h00	PASS ESCALADE	Gymnase gris	Chargés de salle	
	20h00-22h00	PASS BADMINTON	Gymnase gris		
<b>Mardi 28/05</b>	11h30-12h30	Natation	Schiltigheim	Aurélie APPENZELLER	
	12h00-14h00	PASS BADMINTON	Gymnase rouge		
	12h00-22h00	PASS MUSCULATION	Muscu/Cardio		
	12h20-12h50	Relaxation	Salle de relax	Diane BREUIL	
	13h00-13h30	Gym douce/Swissball	Salle de relax	Diane BREUIL	
	16h00-18h00	Badminton	Gymnase rouge et vert	Caty MASSIP	
	18h00-20h00	Salsa porto	Salle de danse	Cathy PHILIPPI	Pour groupes déb/initiés des lundis, jeudis et vendredis midi
	19h00-21h00	Boxe (toutes)	Salle multi activités	Julien PANIGOT	
	20h00-21h30	Pratique toute danse	Salle de danse	Nicolas	Pour tous
	20h00-22h00	PASS BADMINTON	Gymnase rouge		
<b>Mercredi 29/05</b>	12h00-14h00	Acrobaties	Louvois	Caty MASSIP	
	12h00-14h00	Badminton	HDS	Alexandre BOUR	
	12h00-14h00	PASS BADMINTON	Gymnase vert		
	12h00-14h00	PASS MUSCULATION	Muscu/Cardio		
	12h20-12h50	Fitness - HIIT	Salle multi activités	Diane BREUIL	
	13h00-13h30	Stretching/Relaxation	Salle multi activités	Diane BREUIL	
	16h00-20h00	PASS MUSCULATION	Muscu/Cardio	Chargés de salle	
	18h00-20h00	Basket (tous niveaux)	HDS	Caty MASSIP	
	19h00-21h30	Pratique Swing	Salle de danse	Pia et Adeline	
	20h00-22h00	PASS BADMINTON	Gymnase gris		
20h00-22h00	PASS ESCALADE	Gymnase gris	Chargés de salle		
<b>Jeudi 30/05</b>	10h00-12h00	Tennis	HDS	Aurélie APPENZELLER	
	12h00-14h00	Badminton	HDS	Aurélie APPENZELLER	
	12h00-14h00	Acrobaties	Louvois	Caty MASSIP	
	12h00-14h00	Impro théâtre	Salle multi activités	Diane BREUIL	
	12h00-14h00	PASS BADMINTON	Gymnase gris		
	12h00-14h00	PASS MUSCULATION	Muscu/Cardio		
	16h00-17h00	Fit training	Salle multi activités	Aurélie APPENZELLER	
	16h00-17h45	Basket	HDS	Alexandre BOUR	
	16h00-18h00	Volley	Gymnase gris	Caty MASSIP	
	16h00-20h00	PASS MUSCULATION	Muscu/Cardio		
	17h00-18h00	Gym douce	Salle multi activités	Aurélie APPENZELLER	
	17h45-19h00	Basket	HDS	Alexandre BOUR	
	18h00-20h00	Volley	Gymnase gris	Caty MASSIP	
	18h00-20h00	Cours Rock-Valse-Boléro	Salle de danse	Cathy PHILIPPI	Pour groupes déb/initiés des lundis, jeudis et vendredis midi
20h00-22h00	PASS BADMINTON	Gymnase gris			
<b>Vendredi 31/05</b>	10h00-12h00	PASS MUSCULATION	Muscu/Cardio		
	12h00-14h00	Boxe (toutes)	salle multi activités	Julien PANIGOT	
	12h00-14h00	PASS BADMINTON	Gymnase gris		
	12h00-14h00	PASS MUSCULATION	Muscu/Cardio		
	16h00-18h00	PASS MUSCULATION	Muscu/Cardio	Chargés de salle	
	18h00-20h00	PRATIQUE LIBRE BASKET	Gymnase rouge		
	19h00-22h00	PASS BADMINTON	Gymnase gris		
	20h00-22h00	PASS ESCALADE	Gymnase gris	Chargés de salle	
<b>SORTIES</b>	Plein air	Consulter les dates sur le site			
<b>STAGES</b>	Plein air	Consulter les dates sur le site			
<b>DANSES</b>	Bal	Consulter les dates sur le site			